



# 足

# 育



## ASHI - IKU

特定非営利活動法人 日本足育プロジェクト協会



# 2/11 (祝) 足育オンラインイベント

毎年日本足育プロジェクト協会は2/10(フットの日)に合わせてイベントを行っていますが、今年は初めて、オンラインで開催です！みなさんが参加しやすいように祝日開催です。

1日盛りだくさんで親子で楽しめる、ためになる足育情報を全国配信します！(ZOOM配信)

### 《午前の部》

10:00~ご挨拶

#### 👣10:20~乳幼児の足育

担当 西野美佳

親子育士、足育アドバイザー®として乳幼児の成長と発達を実践を通して子供の健やかな未来を見守る。今回は親子でできる乳幼児の促し遊びや、ワンポイントアドバイスなど実践的なことをお届けしてくれます。

#### 👣11:00~絵本読み聞かせ

担当 小川奈緒子

足育絵本「あしとくんとあしみちゃん」の作者であり、足育アドバイザー®の小川奈緒子が、親子でゆったりと「足」に想いをむけるひとときをお届けします★

#### 👣11:20~足育たいそう

担当 久保田真己

理学療法士で足育アドバイザー®の久保田真己(くぼたまき)が足育体操をレクチャーします。5歳、3歳、0歳児の子育て真っ最中のママでもあります。

#### \*参加費

午前の部のみ ¥1000-

午後の部のみ ¥1500-

午前午後通し ¥2000- (お得です!)

なんと、後日配信付き♪

子どもと一緒にゆっくり見れるか心配という方もご安心ください。

申し込みはこちらまで→



### 《午後の部》

#### 👣13:30~足育講座

「親子の時間をもっと楽しむ足育講座」

講師：成田あす香

保育士・みやぎき足育センター代表・足育アドバイザー®(第1期生) 内容

- 6歳までの子育てで子どもの足の力が決まる・足にトラブルのある子どもが増えている
  - ・運動機能に問題のある子どもも増えている
  - ・6歳までの足育が大事な3つの理由
- 赤ちゃんとの親子時間
  - ・0歳で経験してほしい3つのハイハイ
  - ・おむつ替えを楽しい足育タイムに
  - ・赤ちゃんの足の相談トップ!?「爪切り」
- 歩きだしてからの親子時間
  - ・幼児期に経験させたい28の動き
  - ・日常生活に足育タイムを増やすアイデア
  - ・散歩のすすめ
- 子どもの靴の選び方・履き方
  - ・足にぴったり合う靴とは
  - ・足にとって良い靴とは
  - ・足が喜ぶ靴の履き方

#### 👣14:40~絵本読み聞かせ(解説付き)

担当 小川奈緒子

足育絵本「あしとくんとあしみちゃん」の作者であり、足育アドバイザー®の小川奈緒子が、親子でゆったりと「足」に想いをむけるひとときをお届けします★

**2/11(祝) 10:00~15:00は足育 Day!**

主催 特定非営利活動法人 日本足育プロジェクト協会

〒639-1131 奈良県大和郡山市野垣内町 72-15

0743-85-6088

<https://ashiiku-pj.com>